

思わずふふふと
笑みがこぼれるような
そんな情報誌



ふふふ

No. 16
2018年10月
発行

草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福祉センター」2F
TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp
<http://www.kusatsu-fukushi.com>



4月～9月活動報告



4月 教養文化講座開講

5月 第33回草津市いきいきふれあい大運動会

6月 いきいきふれあい交流サロン「卓球であそぼう」

草津サロン「ミュージック・ケア」

職場体験学習の受け入れ「松原中学校」

7月 いきいきふれあい交流サロン

「ふくふく夏まつり」

8月 障害者デイサービス「夏まつり」

9月 いきいきふれあい交流サロン

「ふくふく秋まつり」





選手宣誓



大玉ころがし



パン食い競争



よさこいソーラン

第33回 草津市いきいきふれあい大運動会

★日 時：平成30年5月20日(日)
★場 所：草津市立総合体育館
★参加者：613名

仲間とともに力を合わせて♪ 笑顔はじける楽しい一日でした。



チーム対抗リレー



ストラックアウト



玉入れゲーム



手のひらを太陽に♪



平成
30
年度

いきいき ふれあい交流サロン



《障害がある方もない方も年齢も関係なく、ともに楽しく集い交流する行事です》

6/30
土

卓球で遊ぼう!!



心も体もリフレッシュ♪みんなでワイワイ楽しみました。



先生とラリー!



当たるとカップが落ちるよ♪



ネットが高〜い! 4人対4人



よ〜くねらって! 的あてゲーム

9/29
土

ふくふく秋まつり



四種類のサックスの音色は高い音も低い音もキレイでカッコよかった♪ゲームコーナーと手作りの万華鏡もたくさんの方が参加してくれてとても盛り上がりしました。



サックスアンサンブルレネットさん



もぐらたたきは大人気!



今後の予定

- 11月10日(土) 13:30~15:00 プラネタリウムと星座のお話
- 12月 8日(土) 10:30~12:30 もちつき大会・障害者週間パネル展
- 3月 9日(土) 13:30~15:00 ふくふくひろば



教養文化講座

【開講期間】平成30年4月～平成31年3月

障害のある方が気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。

- 絵手紙教室
- いきいきアート
- 元気アップ体操
- パソコン教室
- 楽しいスポーツ
- 陶芸教室
- 生花とアレンジメント

- いっしょにご飯
- みんなで歌おう
- 楽しい絵遊び
- 楽しい美術
- ミュージック・ケア
※新講座スタート！

陶芸教室

パソコン教室



松原中学校 職場体験学習

【実習期間】平成30年6月11日(月)～15日(金)

★感想

喫茶ホップのお客様にありがとうと言ってもらえて嬉しかったです。



喫茶ホップのお手伝い



日替わり弁当です！



デイサービスの利用者さんとオセロゲーム



車いすレクダンス体験♪

草津サロン

日時：毎月 第1・3金曜日
13:30～16:00 まで

精神に障害をもたれている方が対象のサロンです。

のんびり話をしたり、お菓子を食べたり、ゲームをしたり、ゆっくりと過ごすことができます。サロンの時間内でしたら、いつ来ても帰っても大丈夫です！

特別サロン

ミュージック・ケア

～だれでも・どこでも・いつでも
楽しめる音楽療法～

6月15日(金)は、ミュージック・ケア滋賀研究会びわこさんをお迎えして、ミュージック・ケアを開催しました。音楽に合わせて手足を動かしたり、楽器を鳴らしたり、シャボン玉で音楽を感じたり・・・みんなで輪になって一つの世界を共有することで自然と心が落ちついていきました。

障害者デイサービス 一般入浴サービス

入浴サービスを中心に、ゆったりと過ごしています。レクレーションや季節のイベントもしています♪

手遊びやゲームをしたり、デイルームを出てお散歩したり、みんなで仲良く過ごしています。

今年も夏まつりをかいさいしました。たこ焼きにミックスジュース、手作りの綿菓子も美味しかったよ。



登録制活動グループ ホッとタイム



七夕飾りづくり



折り紙

トランプ楽しいよ



美味しかった♪

毎月 第4土曜日 13時30分～15時30分
のんびりとした雰囲気の中、歌を歌ったり、おしゃべりしたり、創作活動をしたりとみんなで一緒に楽しんでいます。メンバー募集中です！

平成29年度 センターの利用に関するアンケート調査 結果報告

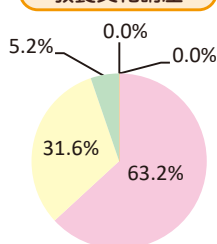
(アンケート回答 延べ111名)

平成29年12月9日～平成30年3月31日の期間中、センターをご利用されている方を対象にアンケートを実施させていただきました。多くの方々にご協力いただき誠にありがとうございました。皆さまからの貴重なご意見は、今後のサービスの向上に役立てていきたいと思ひます。

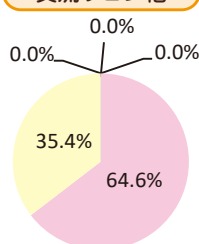
障害種別

	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	高次脳機能障害	難病	その他	無回答	障害なし
%	33.8%	22.6%	14.3%	2.3%	0.8%	3.0%	1.5%	0.0%	21.7%

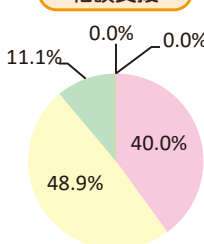
教養文化講座



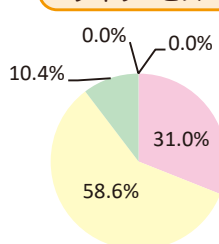
交流サロン他



相談支援



デイサービス



満足 どちらかといえば満足 どちらかといえば不満足 不満足 無回答

利用者さんの声

相談支援

親切に相談にのってくれる。親身になって一緒に考えてくれる。

デイサービス

やさしい声かけで、ゆったりと過ごさせてもらえる安心の場である。

教養文化講座

先生が熱心で良い。毎回新しい発見があるのが嬉しい。

交流サロン他

いろいろ体験できるのが良い。地域の方や色々な方々との交流ができて楽しい。

センター長紹介



河副健一
センター長
(かわくそ けんいち)

好きなこと

若いころに読んだ小説「星と祭」(井上靖著)のなかで、びわ湖の周辺にある「十一面観音」を巡ってみたいと思っておりまして、昨年から回り始めました。

好きな言葉

今は「ないもの」について考えるべきではない「今あるもの」で何ができるか考えるときである。

自分を動物に例えると?

ムーミン

どうして?

大学のゼミでは、「ムーミン」と呼ばれていました。空想の動物ですが・・・

ごあいさつ

このたび、5月よりセンター長を拝命いたしました。センター長として携わることの責任の重みを痛感しております。多くの皆様のご指導ご支援を支えに、微力ではございますが全力を尽くしてまいりたいと考えております。当センターは、障がいのある方々が地域で生活する上で、気軽に利用でき、相談できる拠り所として、相談支援をはじめ、機能訓練、デイサービス・入浴サービス、各教養文化講座、ふれあい交流サロン等の公民館的立場にあるべきだと考えております。利用される皆さんが「安心して生活できる・充実した活動ができる場」のさらなる実現を目指して、一層の研鑽と努力を重ねてまいります。

今後引き続き、皆様のご協力、ご厚情を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

編集後記

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。『食欲の秋』と言われるように、秋には野菜やお魚、果物など美味しいものが盛りだくさん。旬のものは栄養たっぷり！美味しく食べて冬までずっと元気でいましょう。センターでは新しい講座が始まりました。交流サロンも11月・12月と楽しい企画が待っています。皆さん、ぜひご参加ください。



「ふふふ」の第1号から登場している「ふくふくちゃん」

いつ? 誰のデザイン? モデルは? 調べた結果、当時の職員さんのデザインでした。そこで、直撃メール! ご本人にお尋ねしました。

「特にモデルとか無いんです。イメージとしては、水とかシャボン玉。柔らかさや流動的なものをイメージしました。当初、こんなに長い間使っただけとは思ってなくて特別な思いとかなく、なんだか申し訳ないです。必要なら色々変えてください。」との事でした。柔らかさや流動性は、相手の思いを聴いたり受け入れたりするうえで、とても大切なことですね。センターに来られたら、「ふくふくちゃん」を探してみてください。さりげなくあちこちにいます!

