

思わずふふふと
笑みがこぼれるような
そんな情報誌

ふふふ

No. 17

2019年3月
発行

草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福祉センター」2F

TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp

<http://shinshinren.or.jp>



11月～3月活動報告



- 11月 いきいきふれあい交流サロン
「プラネタリウムと星座のお話」
職場体験学習の受け入れ「新堂中学校」
- 12月 いきいきふれあい交流サロン
「もちつき大会・障害者週間パネル展」
草津サロン「クリスマス会」

- 2月 特別サロン「気持ちの伝え方・受けとり方」
ピアカウンセラー養成講座修了
- 3月 ふくふくひろば・講座作品展
教養文化講座修了



平成
30
年度

い き い き

ふれあい交流サロン



障害のある方もない方も年齢も関係なく、
ともに楽しく集い交流する行事です。

11月

プラネタリウムと 星座のお話



協力：草津天文研究会（立命館大学学生サークル）
星座の世界をたっぷりと楽しみました。手作りのプラネタリウム
に感動！3班に分かれて、3つのコーナーを順番に体験したよ。



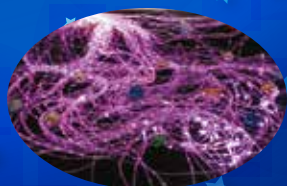
プラネタリウム組み立て中！ 完成！15人ぐらいいは入れるよ



星座早見盤づくり



スライドショーと星座のお話



スヌーズレン展示

12月

もちつき大会 障害者週間パネル展

今年も大盛況！つきたてのお餅はやっぱり美味しい。
ボランティアの皆様、ありがとうございました。



美味しくな～れ！



お腹いっぱいになったかな？

おかわり自由です♪



しぶはなちゃん
登場！



こもち作り！
カトレヤの皆さん

もちつき体験♪



ふ く ふ く

ひろば

3月

第一部は、「みんなで歌おう」歌の発表会とミュージック・ケア講座体験！
第二部は、「草津東高等学校吹奏楽部」の皆さんによる楽しい演奏会でした♪
講座作品展・ふくふく展も開催しました。たくさんのご来場ありがとうございました。

♪ 明日がある～さあ～ /



／ ミュージック・ケア ／



ジャポソ玉きれい～



指揮者になったよ

ルパン三世♪
カッコよかった。



はい！
アンコール～！



陶芸作品



ミュージック・ケア



楽しいスポーツ



パソコン教室



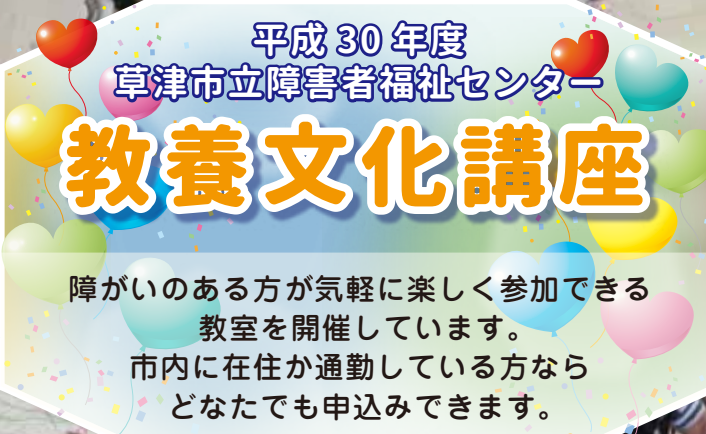
生花とアレンジメント



絵手紙



元気アップ体操



平成30年度
草津市立障害者福祉センター

教養文化講座

障がいのある方が気軽に楽しく参加できる
教室を開催しています。
市内に在住か通勤している方なら
どなたでも申込みできます。



みんなで歌おう



楽しい絵遊び



陶芸



いきいきアート



一緒にごはん



一緒にごはん



楽しい美術

草津サロン

日時：毎月 第1・3金曜日 / 13:30 ~ 16:00

精神に障害をもたれている方が対象のサロンです。安心してゆっくりと過ごすことができます。サロンの時間内でしたら、いつ来ても帰っても大丈夫です。

特別サロン講演会

2 / 15金

気持ちの伝え方・受けとり方 ～相互理解のためのコミュニケーション～

講師：西垣 里志先生
聖泉大学 准教授



「コミュニケーション」をテーマに、先生分かりやすく熱のこもったお話が聴けました。「コミュニケーション」は積み重ねて出ていくもの。会話だけがコミュニケーションではなく、相手の心中をくみ取って受け取ること。つながりたいという気持ちで「続けていくこと」が何より大切だということを学びました。

新 堂 中 学 校 2 年 生

職場

体験学習



実習期間：11月12日(月)～16日(金)



喫茶ホップ開店準備♪



車いすレクダンス体験



デイサービスで折り紙



事務作業も頑張った！

お知らせ

新講座の紹介

いきいき体操

マットの上で座って寝転んで「エクササイズ」♪簡単なストレッチや筋力トレーニングなどを行います。心身の緊張をほぐして体のバランスを整えながらリラックスした状態へと導きます。



ミュージック・ケア

音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪音楽に合わせて手足を動かしたり、楽器を鳴らしたり心身に快い刺激を与えます。みんなで輪になって共有することで、共にケアし合える場になります。



詳細はHPを
チェック

ホームページ紹介

特定非営利活動法人
草津市心身障害児者連絡協議会
アドレス
<http://shinshinren.or.jp>

心身連 草津

検索

事業名	事業内容	実施期間	実施場所
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会
草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会	草津市心身障害児者連絡協議会

