

思わずふふふと  
笑みがこぼれるような  
そんな情報誌

# ふふふ

No. 18  
2019年10月発行

Trick  
or  
Treat!



草津市立障害者福祉センター  
〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福複センター」2F  
TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp  
<http://shinshinren.or.jp>



## 4月～9月活動報告

- 4月 教養文化講座開講
- 5月 第34回草津市いきいきふれあい大運動会
- 6月 いきいきふれあい交流サロン  
「スポーツ吹き矢を体験しよう」  
職場体験学習の受け入れ「松原中学校」

- 7月 草津サロン講演会  
「いっしょに元気になりましょう！」
- 8月 障害者デイサービス「夏まつり」  
いきいきふれあい交流サロン  
「ふくふく夏まつり」



# 教養文化講座

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。

- 絵手紙教室
- いきいきアート
- 元気アップ体操
- いきいき体操
- 楽しいスポーツ
- 陶芸教室
- いっしょにご飯
- みんなで歌おう
- 楽しい絵遊び
- 楽しい美術
- 生花とアレンジメント
- ミュージック・ケア



実習期間：6月10日(月)～6月14日(金)



車いすレクダンス♪  
先生も一緒に♪



注文を受けて、皆さんに  
料理を届けます



人気の日替わり弁当は  
全て手づくりです♪



センターのパネル作り♪  
アイデアが光ります

## 松原中学校 職場体験学習

喫茶ホップのお仕事は、緊張したけれど貴重な体験でした。仕事の大変さも分かりました。みなさんが優しくしてくださり、充実した一週間を過ごすことができました。ありがとうございました。

# 草津サロン

日時：毎月 第1・3金曜日 13:30～16:00 まで

精神に障害をもたれている方が対象のサロンです。  
お菓子とお茶でホッと一息♪  
いつ来ても帰っても大丈夫です。どうぞお気軽にお越しください。

## 特別サロン 講演会

「いっしょに元気になりましょう」  
～心の病のある、ピアスタッフの体験から～

講師 柳 尚孝氏  
障害福祉事業所  
森の木ファーム株式会社  
生活支援員（精神保健福祉士）



淡路島でのピアサポート活動の様子や、心の病のある人の就労について、病前・病後25年間を超えて「いま伝えたいこと」をお話しいただきました。



## 障害者デイサービス 一般入浴サービス

ゆっくり ゆったり 気持ちいい～♪

入浴サービスを中心に、ゆったりと過ごしています。  
レクリエーションや季節のイベントもしています。



夏まつり♪  
ストラックアウト!



ハラハラ、ドキドキ!  
ジェンカ対決♪



水生植物園へ  
行ってきました



ほくもギターを  
持ってみました♪

第34回

# 草津市

★日時：2019年5月26日⑧  
★場所：草津市立総合体育館  
★参加者：578名

# いきいきふれあい大運動会



元気よく！よ～いドン！



力を合わせて転がすよ♪



橋川市長、頑張ってください♪



ふふふ♪笑みがこぼれます



当てるぞ！ストラックアウト



キャッピーくん登場！



最後はみんなで江州音頭♪



みなさん頑張りました

《障害がある方もない方も年齢も関係なく、ともに楽しく集い交流する行事です》

令和  
1  
年度

## いきいき ふれあい交流サロン

簡単・楽しい・体にいい！  
だれでも楽しめます♪

6  
29±

### スポーツ吹き矢を 体験しよう!!



講師

滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会



呼吸を整えて、一点集中！  
お腹から「ふっ」

的中したら、  
スカッと  
気持ちいい♪

エイサー！琉球國祭り  
太鼓とゲームコーナー♪  
手作りコーナー♪

8  
31±

### ふくふく夏まつり



リズムにのって、  
ダイナミックなバチさばき！



イーヤーサーサー！

紙血でレター  
ラック♪



いっぱい  
釣れたよ～

# 平成30年度センターの利用に関するアンケート調査 結果報告

- 実施期間：平成30年12月8日～平成31年3月30日
- アンケート回答 延べ108名



## 利用者さんの声

### 相談支援

もしもの時にすぐ対応してくれたり相談にのってくれる。大変心強いし、頼りになる。

### デイサービス

スタッフの皆さんが温かく、看護師さんによるケアがあるので安心して過ごせる。お風呂が気持ちいい。

### 教養文化講座

先生の指導が自由で楽しい。毎回新しい発見があり、とても心がスッキリする。

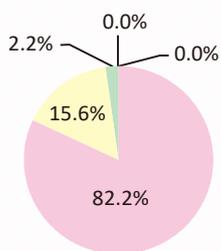
### 交流サロン他

色々な体験や初めて会う人とふれあえるから楽しい。講座作品展で友人が見に来てくれて嬉しかった。

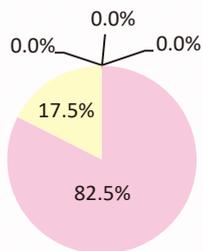
## 障害種別

	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	高次脳機能障害	難病	その他	無回答	障害なし
%	32.6%	28.0%	15.2%	3.0%	1.5%	2.3%	3.8%	0.8%	12.8%

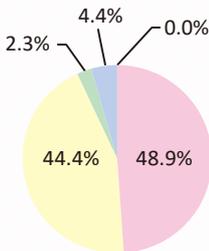
## 教養文化講座



## 交流サロン他



## 相談支援



## デイサービス



♥ 満足
 ♥ どちらかといえば満足
 ♥ どちらかといえば不満足
 ♥ 不満足
 ♥ 無回答

多くの方にご協力いただき誠にありがとうございました。  
皆さまからのご意見を励みに、今後もサービスの向上に役立ててまいります。

## 登録制自主活動グループ ホッとタイム



毎月 第4土曜日  
13:30~15:30

仲間と一緒にやりたいことをカタチにしていく活動グループです。あったかい雰囲気の中、おしゃべりしたり、創作活動をしたりとみんなで一緒に楽しんでいます。メンバー募集中です！

詳細はHPを  
チェック

## ホームページ紹介

特定非営利活動法人  
草津市心身障害児者連絡協議会  
アドレス  
<http://shinshinren.or.jp>

心身連 草津

検索

区分	名称	住所	電話番号	利用時間	利用料	備考
児童	草津市立障害者福祉センター	草津市大町	026-222-1111	9:00~17:00	無料	
障害者	草津市立障害者福祉センター	草津市大町	026-222-1111	9:00~17:00	無料	
高齢者	草津市立障害者福祉センター	草津市大町	026-222-1111	9:00~17:00	無料	
その他	草津市立障害者福祉センター	草津市大町	026-222-1111	9:00~17:00	無料	

## 編集後記

秋といえば何？スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋！ほかにも紅葉や芸術など、秋は短いけれどギュッと魅力がいっぱいの季節です。秋冷えに気をつけて健康で楽しく毎日を通しましょう。センターは、10月から楽しいイベントや行事を企画しています。皆さん、ぜひ遊びにきてください。

