

思わずふふふと  
笑みがこぼれるような  
そんな情報誌

# ふふふ

No.20  
2021年10月  
発行



草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福祉センター」2F  
TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp  
<http://shinshinren.or.jp>



Spring



Summer



Autumn



Winter

## 2020年4月～2021年9月活動報告

- 2020年7月 令和2年度教養文化講座開講
- 2021年1月 草津サロン「新年会」
- 2月 教養文化講座紹介・作品展  
各関係事業所・団体パネル展示
- 3月 令和2年度教養文化講座修了

- 2021年4月 令和3年度教養文化講座開講  
グループピア・カウンセリング  
「にこにこクラブ」開始
- 7月 いきいきふれあい交流サロン  
「ランプシェードを作ろう」  
草津サロン「ミュージック・ケア」








**令和3年度**

# 教養文化講座

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。




お知らせ

## 今後の開催予定行事

- ★令和3年10月 いきいきふれあい交流サロン「秋まつり」
- ★令和4年 1月 草津サロン「新年会」
- いきいきふれあい交流サロン「陶芸をたのしもう」
- 2月 草津サロン「講演会」



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる可能性がございます

## 事業・活動紹介①

### 相談支援事業所「ほっとココ」

草津市にお住いの障害児者、またはご家族、支援者の方が対象です。

- ・相談員が様々な困りごとや悩みごとをお聞きます。
- ・情報提供やサービス利用のお手伝いをします。



### 日常清掃業務

おそうじいつもありがとう

障害者の就労支援事業「施設メンテナンス業務」  
毎日2時間くらいかけて、掃除をしてくれます。  
おかげでセンターの廊下やトイレはピカピカです！

- ☾にぎやか工房
- ☾ワークパートナーきらら
- ☾むつみ園
- ☾ワークステーションわかたけ
- ☾ほわいとクラブ





令和3年度

# いきいきふれあい交流サロン

令和3年

7 / 31 土



最後には部屋を暗くして  
★ミニ鑑賞会★

この夏、良い思い出の  
1ページとなったこと  
間違いなし♪



## ランプシェードを作ろう!

障害がある方もない方も年齢も関係なく、ともに楽しく集い交流する行事です。

7月に「ランプシェードを作ろう」を開催しました!

幅広い年齢層の方々にご参加いただき、皆さまの笑顔と、たくさんの素晴らしい作品により、なごやかな雰囲気の中で無事開催をすることが出来ました。ありがとうございました。

令和3年4月～はじまりました

## グループピア・カウンセリング にこにこクラブ

実施日時：毎月第2金曜日 13:30～(月1回)

似たような体験や、悩みを持つ仲間がいます。  
自分の苦しみをみんなに共有してもらうことで  
「自分一人じゃない」と気持ちが楽になるかも  
知れません。



### 参加者の声

- 安心できた
- 話せて楽になった
- 考え方が広がった etc



### 対象

精神障がいのある方  
草津市在住、在勤、在学、関係機関・団体等からの  
紹介があった方

### 参加費

無料

### 参加者

1回につき5名程度  
※先着順

※事前申し込みが必要です  
当日、参加申込書を記入していただきます

## 事業・活動紹介②

### 登録制自主活動グループ

## ホッとタイム

仲間と一緒にやりたいことをカタチにしていく活動グループ  
です。おしゃべりしたり、ゲームをしたり、楽しい企画もあ  
りますよ♪メンバー募集中です!

毎月第4土曜日  
14:00～(月1回)





# 令和2年度センターの利用に関するアンケート調査 結果報告

実施期間：2021年1月20日～2021年3月31日

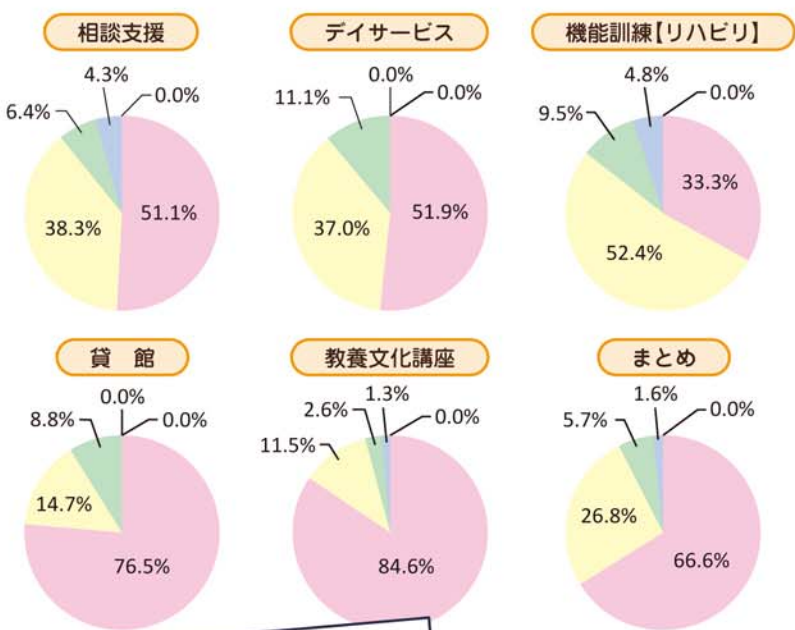
アンケート回答 延べ160名



障害種別	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	高次脳機能障害	難病	その他	無回答	障害なし
	32.6%	28.0%	15.2%	3.0%	1.5%	2.3%	3.8%	0.8%	12.8%

### 利用者様の声

<b>リハビリ</b> 日々の健康増進につながっている	<b>相談</b> いつでも困っている時は、来て相談に乗ってくれる
<b>デイサービス</b> 週1回のデイサービスを楽しみにしている	<b>貸館</b> いつも快適に利用できている
<b>講座</b> とても良かったので来たら来期も続けたい	<b>まとめ</b> いつもあたたかく接してくれるので来やすい



全体の約92%の方が満足、やや満足と回答。有り難いご意見や、改善すべき内容などがたくさんでした。多くの方にご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまからのご意見を励みに、今後もサービスの向上に役立ててまいります。

## 事業・活動紹介③

### 01 障害者デイサービス・入浴サービス

在宅の障害児・者にデイサービスを提供しております。利用時は送迎、入浴等のサービスを実施いたします。  
また、デイサービス棟の一般浴室にて障害者入浴サービスを提供しております。広いお風呂でゆっくりくつろいでいただけます。



### 03 草津サロン

精神に障害のある方が対象のサロンです。いつ来ても帰っても大丈夫です。どうぞお気軽にお越しください。  
毎月第1・3金曜日 13:30～  
2021年 特別サロン  
1月 「新年会」  
7月 「ミュージック・ケア」  
講師 ミュージック・ケア滋賀研究会びわこの皆さん



### 02 リハビリテーション(機能回復訓練)

専門指導員が身体の状態や日常生活にかかわる相談、身体機能や体力の維持・向上のための運動など、皆さまの健康づくりについてのアドバイス等を行っています。  
※専門指導員による個別指導は予約制  
毎週火曜日 13:30～17:00  
毎週木曜日 9:00～12:00  
(※状況により変更等がございます)

### 編集後記

引き続き新型コロナウイルスの影響が収まっておらず、大変な日々を過ごされていることかと思えます。センターとしても毎日対策をしながら事業を進めている中で、今年7月には約一年半ぶりに交流サロンを開催することができました。ご参加の皆さまが楽しんでおられる様子や、たくさんの笑顔を目の当たりにしたとき、改めてこのような機会を提供する大切さを痛感しました。自粛や制限も大事ではありますが、今後も感染対策を徹底した上で一つでも多くのイベントや事業が開催できるよう、努めてまいります。その際はぜひともご参加いただき、センターに笑顔を届けていただければ幸いです。それを励みに職員一同、日常を取り戻せるまでの活力にしていきたいと思えます。

## ～スノードームの作り方～ 手順(工程)

- スポンジをふたの大きさぐらいに切る
- ふたの裏にスポンジを付ける
- モチーフの飾りをふた裏(スポンジ)に付ける
- 器の方に水のりと水道水を7:3(お好みで)ぐらいの割合で混ぜ入れる
- 器にお好みでラメやビーズを入れてふたを締める
- ふたから中の液体が漏れないよう確認して 完成!

## ホームページ紹介

特定非営利活動法人  
草津市中心障害児者連絡協議会

アドレス  
<http://shinshinren.or.jp>

心身連 草津

検索