

思わずふふふと
笑みがこぼれるような
そんな情報誌

ふふふ

No.22

2022年10月
発行



草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福複センター」2F

TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp

開館時間: 午前8時30分から午後5時15分まで 休館日: 日曜日、国民の祝日



交流サロン / 草津東高等学校吹奏楽部 演奏会



交流サロン / 陶芸をたのしもう



2022年4月～2022年9月活動報告

- 4月 令和4年度 教養文化講座 開講
- 5月 教養文化講座 新講座「アートで冒険」開講
いきいきふれあい交流サロン
「草津東高等学校吹奏楽部 演奏会」
草津市障害児(者)自立支援協議会 全体会議
「令和3年度活動報告・令和4年度活動予定」
- 6月 教養文化講座
新講座 「一緒にあそぼ」「ふくふく講座」
「リカバリーカレッジ」開講
草津サロン 特別サロン「ミュージック・ケア」

- 7月 いきいきふれあい交流サロン
「陶芸をたのしもう」
草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議
「草津市相談支援体制検討プロジェクト報告」
- 8月 卓球サロン 再開
- 9月 草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議
「障害者支援と災害対策」

令和4年度

講座 文化 養 教

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。



絵てがみ



楽しい絵あそび



パソコン教室



楽しい美術



陶芸



いきいきアート



ミュージック・ケア



元気アップ体操

新講座紹介

5月開講

アートで冒険

「表現の自由」と「冒険」を楽しみます。自己の表現を大事にしながら全体でシェアリング。

6月開講

ふくふく講座

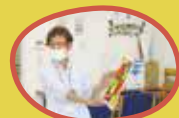
「心のバリアフリー」をテーマに、障害について正しい知識や理解を深めます。

リカバリーカレッジ

お互いの経験から「気づき」、「学び合う」ことで、主体的に「こころの元気回復」を目指します。

一緒にあそぼ

リズムに合わせてステップしたり、手遊びや折り紙、手作り楽器であそびます。



事業・活動紹介①

草津サロン

毎月第1・3金曜日 13:30～

精神障害のある方が対象のサロンです。いつ来ても帰っても大丈夫です。どうぞお気軽にお越しください。

特別サロン

2022年6月
ミュージック・ケア

講師：ミュージック・ケア滋賀研究会びわこの皆さん

だれでも・どこでも・いつでも楽しめます。音楽の力を利用してリラクゼーションもはかれます。ゆっくり、ゆっくり心とからだをリフレッシュ♪



グループピアカウンセリング にこにこクラブ

似たような体験や、悩みを持つ仲間がいます。自分の苦しみをもみんなに共有してもらうことで、「自分は一人じゃない」と気持ちが楽になるかもしれません。

毎月第2金曜日 13:30～

対象：精神障害のある方

参加者：1回につき5名程度 ★先着順

※事前申し込みが必要です。

月1回



当日、参加申込書を記入していただきます。

卓球サロン

毎月第1・3金曜日 15:00～16:00

気軽に卓球を楽しんでいただけます。
令和4年度は日程を変更して再開しております。

持ち物：うわぐつ、飲み物



令和4年度

障害がある方もない方も年齢も関係なく、
ともに楽しく集い交流する行事です。

いきいき

ふれあい交流サロン

草津東高等学校吹奏楽部 演奏会

令和4年5月21日(土)

たくさんのご来場ありがとうございました！
すばらしい演奏に感動 (> <) ✨



指揮者体験も★



楽しい企画あり (^-^)/

陶芸をたのしもう

令和4年7月30日(土)

延期もありましたが、無事開催することができました。
ご来場ありがとうございました！



アイデア満載☆



集中しながら慎重に…

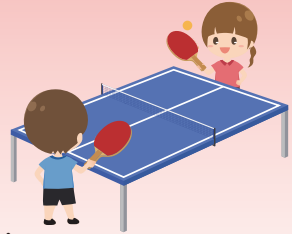
お知らせ

今後の開催予定行事

★10月29日(土)

令和4年度いきいきふれあい交流サロン
「ふくふくスポーツの秋～卓球であそぼう～」

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございます。



令和4年度

事業・活動紹介②

エンジョイクラブ

土曜日 13:30～ 月1回

障害のある方々に充実した余暇を過ごしていただくための事業です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 4月 お花見会
- 5月 草津東高等学校吹奏楽演奏会をいっしょに楽しもう♪
- 6月 紙ねんどでお店やさん(ドールハウス)を作ろう
- 7月 紙ねんどでお店やさん(ドールハウス)を作ろう2
- 8月 みんなで手話を習おう
- 9月 みんなで映画をみよう



登録制自主活動グループ

ホッとタイム

仲間と一緒にやりたいことをカタチにしていく活動グループです。おしゃべりしたり、ゲームをしたり、楽しい企画もありますよ♪
メンバー募集中です！

毎月第4土曜日
14:00～ (月1回)

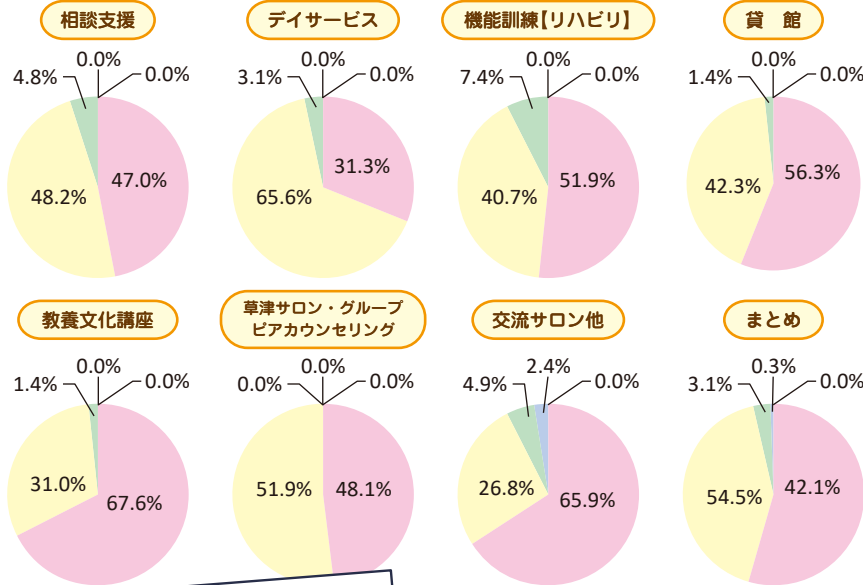


令和3年度センターの利用に関するアンケート調査

実施期間：2022年1月20日～2022年3月31日
アンケート回答 延べ210名

結果報告

障害種別	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	高次脳機能障害	難病	その他	無回答	障害なし
	26.3%	23.8%	9.8%	5.7%	0%	2%	4.9%	0%	27.5%



利用者様の声

相談 親身になって相談にのってくれています	講座 仲間やいろんな人と交流してたのしい
デイサービス 送迎、入浴サービスがあり、とても助かっています	草津サロン・グループピアカウンセリング センターのサポートが充実しており、安心して参加できる
リハビリ ランニングやバイク、筋トレも出来るので良い	交流サロン 久しぶりに家以外の場所で楽しい時間を過ごせました
貸館 安心して利用させていただいている	まとめ センターに通えることが、ひとつの楽しみになっています

全体の約96%の方が満足、やや満足と回答。昨年度よりもさらに多くの皆さまから、非常に有り難いご意見をたくさんいただきました。誠にありがとうございました。皆さまからのご意見を真摯に受け止め、今後もよりよいセンターづくりに努めてまいります。

事業・活動紹介③

01 障害者デイサービス・入浴サービス

在宅の障害児・者にデイサービスを提供しております。利用時は送迎、入浴等のサービスを実施いたします。また、デイサービス棟の一般浴室にて障害者入浴サービスを提供しております。広いお風呂でゆっくりくつろいでいただけます。



03 日常清掃業務

おそうじいつもありがとうございます。障害者の就労支援事業「施設メンテナンス業務」毎日2時間くらいかけて、掃除をしてくれます。おかげでセンターの廊下やトイレはピカピカです！

月曜日	にぎやか工房
火曜日	むつみ園
水曜日	ほわいとクラブ
木曜日	ワークパートナーきらら
金曜日	ワークステーションわかたけ

02 リハビリテーション(機能回復訓練)

身体機能や体力の維持・向上のための運動のほか、専門指導員が身体の状態や日常生活にかかわる相談を受け、皆さまの健康づくりについてのアドバイス等を行っています。

※専門指導員による個別指導は予約制
利用時間：月曜日～土曜日 8時30分～17時15分
対象者：草津市に在住・在勤されている障害者手帳をお持ちの方
★利用をご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



草津市障害児(者)自立支援協議会

草津市に住む障害児・障害者が、住み慣れた地域で安心して自立した生活ができるように、地域の関係者が集まり、地域の課題を共有し、その解決に向けて意見交換をする場です。



サービス事業者・相談支援事業所・行政・保健・医療・学校・企業・就労支援機関・関係団体など125機関
※草津市においては、平成19年3月から定期的に開催しており、平成24年度からは草津市立障害者福祉センターが事務局を担っております。

★ホームページを作りました！
詳細はこちらをご覧ください。

編集後記

今年度は教養文化講座の新講座が開講となり、新たな出会いや出来事が多い印象を受けます。また、交流サロンも5月と7月に開催できたこともあり、これらを機にセンターを知ってくださった方も居られたようで、大変嬉しい限りです。個人的には昨年度から2度の中止・延期を経て、このたび7月に開催することができた交流サロン「陶芸をたのしもう」が特に記憶に残っております。ご参加の皆様にとっては約1年越しの開催となりましたが、制作中の皆様から、とても楽しそうな様子や実際のお喜びのお声をお聞きして、本当に開催できて良かったと感じました。今後も新たな出会いを大切に、皆様を楽しめるイベントを計画・実施していきますので、ぜひともご参加いただければと思います。

記：センター職員 鍋山(ナベヤマ)

ホームページ紹介

特定非営利活動法人
草津市中心障害児者連絡協議会
アドレス
<http://shinshinren.or.jp>



心身連 草津