

思わずふふふと  
笑みがこぼれるような  
そんな情報誌

# ふふふ

No.23

2023年3月  
発行



## 草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福複センター」2F

TEL: 077-569-0351 Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp

開館時間: 午前8時30分から午後5時15分まで 休館日: 日曜日、国民の祝日



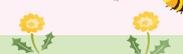
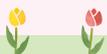
## 2022年10月～2023年3月活動報告

2022年

- 10月 いきいきふれあい交流サロン  
「ふくふくスポーツの秋～卓球であそぼう～」
- 11月 草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議
- 12月 障害者週間  
草津地区障害者施設および団体のパネル展  
草津サロン「クリスマス会」

2023年

- 1月 草津市障害児(者)自立支援協議会 研修会
- 2月 草津サロン「特別サロン」勉強会  
第14回 ピアサポートフォーラム滋賀2022 参加  
教養文化講座作品・応募作品展「ふくふく展」  
草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議
- 3月 令和4年度 教養文化講座 修了





絵てがみ

ミュージック・ケア

楽しい絵遊び

パソコン教室

令和4年度

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。

# 教養文化講座



陶芸



楽しい美術



元気アップ体操



いきいきアート



アートで冒険



ふくふく講座



リカバリーカレッジ



一緒にあそぼ

## 事業・活動紹介①

精神障害のある方が対象のサロンです。いつ来ても帰っても大丈夫です。どうぞお気軽にお越しください。

## 草津サロン

毎月第1・3金曜日  
13:30～

## 令和4年12月16日金 クリスマス会

特別サロン  
勉強会

令和5年 2月17日(金)

テーマ / 経験には、価値がある  
～あなたは、あなたのままで～

講師 西垣 里志 先生 【宝塚大学 教授】

## 卓球サロン

毎月第1・3金曜日  
15:00～16:00

気軽に卓球を楽しんでいただけます。日程を変更して再開しております。

持ち物

- うわづつ
- 飲み物

## ピアカウンセリング事業

令和5年  
2/25(金)

## 第14回 ピアサポートフォーラム滋賀2022

～結び合おう！滋賀のピアサポートの新たな潮流！～

各支援センター・機関が参加して、滋賀県障害福祉課からの情報提供や、新たな活動を展開してられるピアサポートグループ・団体に話していただき、参加者で質疑応答・交流しました。



内容：当事者研究ほか  
対象：ピアカウンセリング養成講座 修了生  
ご参加お待ちしております。

## グループピアカウンセリング にこにこクラブ



毎月第2金曜日  
13:30～ 月1回  
対象：精神障害のある方

似たような体験や悩みを持つ仲間が集まり、テーマを決めて語り合っています。ピア以外には話にくい病気のことや、時には人生のことなども話題に挙がったりします。



# いきいき ふれあい交流サロン

令和4年度



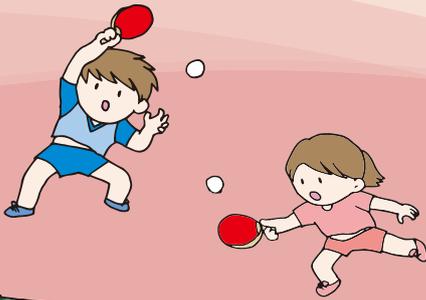
障害がある方もない方も年齢も関係なく、  
ともに楽しく集い交流する行事です。



## ふくふくスポーツの ～卓球であそぼう～

秋

たくさんのご来場ありがとうございました！  
令和4年10月29日(土)



先生のお手本★



ラリーが続く♪



卓球ピンゴで勝負！

## ふくふく展

### 教養文化講座作品 応募作品展



令和5年2月27日(月)～3月6日(月)

作品展示のご協力ならびにご来場、  
誠にありがとうございました

### 事業・活動紹介②

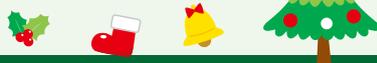
## エンジョイクラブ

土曜日13:30～ 月1回



障害のある方々に充実した余暇を過ごしていただくための  
事業です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 10月 ふくふくスポーツの秋～卓球であそぼう～に参加しよう
- 11月 お休み (未実施)
- 12月 クリスマス会 ミュージックベルにチャレンジ(^^)
- 1月 皆で初詣にかけよう
- 2月 映画をみよう2
- 3月 エスクエアでおやつを買って公園であそぼう



### 登録制自主活動グループ

## ホッとタイム



仲間と一緒にやりたいことをカタチにしていける  
活動グループです。おしゃべりしたり、ゲーム  
をしたり、楽しい企画もありますよ♪  
メンバー募集中です！

毎月第4土曜日  
13:30～ 月1回



## 第85回 定例会議 テーマ「障害児(者)の虐待防止について」

令和4年11月16日(水)



### 伝えたいこと

草津市においても擁護者や施設従事者による虐待の通報が増えています。しかし、通報が増えているのは、「これは虐待ではないか」と気づく意識や感度が高まってきているとも言えます。通報をきっかけにしっかりと改善を行い、その結果、障害児や障害がある方の人権が守られ、人として当たり前で尊重されるよう取り組みましょう。

## 研修会 テーマ「“甲賀地域ならではの”の地域生活支援拠点等の整備」

『わがまちにあったらいいな。地域生活支援拠点等の整備とは?』

講師：甲賀市・湖南市障がい者基幹相談支援センター 所長 菅沼敏之氏

令和5年1月20日(金)



### 伝えたいこと

草津市は湖南4市でプロジェクト会議に参加して検討しています。令和5年には本格的に開始に向けて事業案を目指して、活発に意見を交わし湖南地域ならではの地域拠点整備事業を進めたいものです。緊急に対応が必要になった時の障害児者のサポートに、相談員と協力可能な支援事業所や施設が連携できる体制(「面的整備」といいます)を目指しましょう。

## 第86回 定例会議 テーマ「発達障害の特性の理解について」～発達障害の特性の理解から始めよう～

講師：滋賀県発達障害者支援センター 相談支援員 前田智仁氏

令和5年3月20日(月)



### 参加者アンケートより抜粋

発達障害の理解について「困った子」と捉えていたが、「困っている子」であると理解できてよかった。文字がゆがんで見えたり、人の声や物音が耳につきささる程、過剰に聞こえたりする苦痛の中で生活している人もいます。課題は個性が高く、障害特性の理解と援助の工夫が重要、一方では支援者自身が疲弊しているのも事実。ひとりで抱え込まずにチームで支える支援を大事にしたい。

## 障害者週間

## 草津地区障害者施設および団体 パネル展・啓発のための幟旗掲揚

### ★パネル展示



### ★幟旗



令和4年12月3日(土)～10日(土)

ご協力ありがとうございました。



## 事業・活動紹介③

### 01 障害者デイサービス・入浴サービス

在宅の障害児・者にデイサービスを提供しております。利用時は送迎、入浴等のサービスを実施いたします。

また、デイサービス棟の一般浴室にて障害者入浴サービスを提供しております。

広いお風呂でゆっくりくつろいでいただけます。



### 02 日常清掃業務

おそうじいつもありがとうございます。障害者の就労支援事業「施設メンテナンス業務」毎日2時間くらいかけて、掃除をしてくれます。おかげでセンターの廊下やトイレはピカピカです！

月曜日 にぎやか工房 火曜日 むつみ園 水曜日 ほわいとクラブ  
木曜日 ワークパートナー きらら 金曜日 ワークステーションわかたけ



### 03 リハビリテーション(機能回復訓練)

身体機能や体力の維持・向上のための運動のほか、専門指導員が身体の状態や日常生活にかかわる相談を受け、皆さまの健康づくりについてのアドバイス等を行っています。

※専門指導員による個別指導は予約制

利用時間：月曜日～土曜日

8時30分～17時15分

対象者：草津市に在住・在勤されている  
障害者手帳をお持ちの方  
(利用料金：無料)

★利用をご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



## 編集後記

この「ふふふ」の校正案や原稿を担当させていただきようになり、もう3年目に入っておりますが、徐々にイベント行事や各事業の取り組みの掲載部分が増え、コロナ以前に戻りつつあるように感じます。新年度を迎え、また新たな生活様式で日常を過ごしていくことに期待しつつ、少し不安もありながら・・・と、複雑な想いを抱く方も多いのではないでしょうか。

センターとしても継続して気を引き締めながら、皆様とより多くの笑顔や喜びを分かち合えるような機会が提供できるよう励んでまいります。

記：センター職員 鍋山(ナベヤマ)

## ホームページ紹介

詳細はHPを  
チェック

特定非営利活動法人

草津市中心障害児者連絡協議会

URL <http://shinshinren.or.jp>

心身連 草津

検索

