

思わずふふふと  
笑みがこぼれるような  
そんな情報誌

# ふふふ

No.24

2023年10月  
発行



草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福複センター」2F

TEL: 077-569-0351

Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp

HP: <http://shinshinren.or.jp>

開館時間: 午前8時30分から午後5時15分まで

休館日: 日曜日、国民の祝日



## 活動報告 2023年4月～9月

4月 令和5年度教養文化講座 開講

6月 草津市障害児(者)自立支援協議会 全体会議

草津サロン 特別サロン「ミュージック・ケア」

職場体験学習の受け入れ「新堂中学校」

7月 草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議

いきいきふれあい交流サロン

「草津東高等学校 吹奏楽部 演奏会」

9月 草津市障害児(者)自立支援協議会 定例会議 ※予定開催

いきいきふれあい交流サロン

「ボッチャを体験してみよう」 ※予定開催





アートで冒険



陶芸

令和5年度より再開



楽しいスポーツ



パソコン教室

令和5年度

# 教養文化講座



障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。



いきいきアート



楽しい絵遊び



一緒にあそぼ



ミュージック・ケア



元気アップ体操



楽しい美術



絵てがみ

## 事業・活動紹介①

### 草津サロン

精神障害のある方が対象のサロンです。いつ来ても帰っても大丈夫です。どうぞお気軽にお越しください。

毎月第1・3金曜日  
13:30~

特別  
サロン

ミュージック・ケア

6月16日(金)

講師：ミュージック・ケア滋賀研究会びわこの皆さん

だれでも・どこでも・いつでも楽しめます。音楽の力を利用してリラクゼーションもはかります。ゆっくり、ゆっくり、心とからだをリフレッシュ♪



## ピアカウンセリング事業

グループピアカウンセリング  
にこにこクラブ

毎月第2金曜日  
13:30~ 月1回  
対象：精神障害のある方

似たような体験や悩みを持つ仲間が集まり、テーマを決めて語り合っています。ピアサポーター2名が進行しています。

ピアカン勉強会

※ご参加お待ちしております※

奇数月：13:30~  
内容：当事者研究ほか  
対象：ピアカウンセリング養成講座 修了生



## 卓球サロン

気軽に卓球を楽しんでいただけます。活動時間内であればいつでも参加できます。

毎月第1・3金曜日 15:00~16:00

持ち物  
うわぐつ、飲み物



令和5年度

# いきいきふれあい交流サロン

障害がある方もない方も年齢も関係なく、ともに楽しく集い交流する行事です。

## 草津東高等学校 吹奏楽部 演奏会

7/29 ±



たくさんのご来場  
ありがとうございました！



会場全体で盛り上がる♪



圧巻の演奏に感動！



癒しのひととき★



## ★ボッチャを体験してみよう 9/30 ±

※次号に記事掲載予定



新堂中学校  
2名

## 職場体験学習

実習期間 6月28日(水)~30日(金)

### \\体験の感想\\

- ★この3日間を通して、“人の気持ちによりそうこと”が働くうえで大切だと思いました。
- ★体験するまでイメージしていたお仕事だけでなく、そのほかにもたくさんの取り組みをされているのを知って驚きました。



色々なお仕事を体験してもらいました☆



### 事業・活動紹介②

## エンジョイクラブ

月1回 土曜日 13:30 ~

障害のある方々に充実した余暇を過ごしていただくための事業です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 4月 お休み
- 5月 室内ゲーム大会であそぼう！
- 6月 新しくなったアルプラを見に行こう！
- 7月 吹奏楽の演奏をみんなできこう
- 8月 お休み
- 9月 ボッチャを体験してみよう



### 登録制自主活動グループ

## ホッとタイム

メンバー  
募集中です！

月1回  
毎月第4土曜日  
13:30 ~

仲間と一緒にやりたいことをカタチに  
していく活動グループです。  
おしゃべりしたり、ゲームをしたり、  
楽しい企画もありますよ♪

# 草津市障害児(者)自立支援協議会

令和5年4月～9月活動内容(実績)

当日の内容、資料はホームページをご覧ください。



HPはこちら

令和5年度は6月2日(金)に草津市障害児(者)

自立支援協議会の活動がスタート 令和5年6月2日(金) 全体会議

テーマ「連携強化・新しいセーフティネットについて」

令和5年7月20日(木) 定例会議

## 伝えたいこと

今年度の最初は全体会議で、昨年度の活動報告と今年度の予定をお伝えしました。自立支援協議会は、障害児者の地域生活を支援し、障害のある人もない人も共に暮らせる地域を作るため、障害福祉にかかわる地域の支援関係者が参画しています。個々の相談支援の事例を通じて明らかになった地域の課題を共有し、地域のサービスの基盤の整備を進めていく役割を担っています。

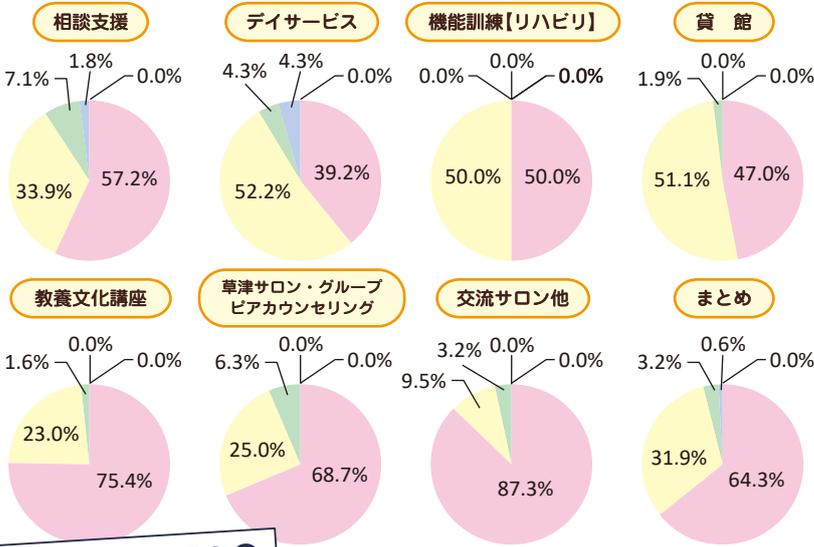
## 伝えたいこと

「草津市重層的支援体制整備事業」(草津市人とくらしのサポートセンター)と、「精神保健福祉法改正と精神障害者にも対応した地域包括支援システム」(草津保健所)の話を伺いました。社会の構造が変化し、複雑化した課題に対して、世帯を支援する視点で、様々な機関や支援者が連携して支援体制を作ることが求められています。

# 令和4年度センターの利用に関するアンケート調査 結果報告

実施期間：2023年1月10日～2023年3月31日 アンケート回答：延べ219名

障害種別	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	高次脳機能障害	難病	その他	無回答	障害なし
	23.5%	20.4%	8.0%	5.4%	0.8%	3.1%	6.5%	0%	32.3%



## 利用者様の声

<b>相談</b> 困っているとき相談にのってもらえ、解決策を見つけてもらった	<b>講座</b> 雰囲気もいいし、ゆったりとして楽しい <b>草津サロン・グループピアカウンセリング</b> 良いサポートをして頂き感謝しています
<b>デイサービス</b> いつも楽しみにしている	<b>交流サロン他</b> 前回と変化していて、すごく楽しかった
<b>リハビリ</b> 慣れた場所で安心して使用できる	<b>貸館</b> 駅から近いので便利
<b>貸館</b> 駅から近いので便利	<b>まとめ</b> 皆さんの対応が丁寧で気持ちがいい

前年度に引き続き、全体の約96%の方が「満足、やや満足」と回答いただきました。ご協力、誠にありがとうございます。このたび皆さまからいただいたご意見を真摯に受け止め、今後もよりよいセンターづくりに努めてまいります。

## 事業・活動紹介③

### 01 障害者デイサービス・入浴サービス

在宅の障害児・者にデイサービスを提供しております。利用時は送迎、入浴等のサービスを実施いたします。また、デイサービス棟の一般浴室にて障害者入浴サービスを提供しております。広いお風呂でゆっくりくつろいでいただけます。



### 03 日常清掃業務

障害者の就労支援事業「施設メンテナンス業務」毎日2時間くらいかけて、掃除をしていただいております。おかげでセンターの廊下やトイレはピカピカです！



月曜日 にぎやか工房 火曜日 むつみ園 水曜日 ほわいとクラブ  
木曜日 ワークパートナー きらら 金曜日 ワークステーションわかたけ



### 02 リハビリテーション(機能回復訓練)

身体機能や体力の維持・向上のための運動のほか、専門指導員が身体の状態や日常生活にかかわる相談を受け、皆さまの健康づくりについてのアドバイス等を行っています。

※専門指導員による個別指導は予約制

利用時間：月曜日～土曜日  
8時30分～17時15分

対象者：草津市に在住・在勤されている  
障害者手帳をお持ちの方  
(利用料金：無料)

★利用をご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



## 編集後記

今年の夏は例年にも増して厳しい暑さだったような印象がありますが、体調はいかがですか？

今年度は約3年ぶりに職場体験学習と、講座「楽しいスポーツ」が再開されるなど、日々新たな動きや変化を感じます。そのほか現在休講や中止の事業についても、適切な形を模索しながら再開できることを願うばかりです。

本誌をご覧の方々をはじめ、いつもセンターをご利用いただいている皆様にとっても、それぞれが日々の中で感じ、迎える新しい変化を楽しんでいただければと思います。

## ホームページ紹介

詳細はHPを  
チェック

特定非営利活動法人

草津市心身障害児者連絡協議会  
アドレス

<http://shinshinren.or.jp>

心身連 草津

検索

