

## 令和元年度 障害者とその家族の孤立化防止の取り組み事業の報告

### 1. 事業の目的

障害者とその家族が地域で孤立することなく生活を送っていくため、孤立を防止する活動を行うとともに、地域で障害や障害者についての理解を促進することを目的とする。

### 2. 事業の内容

- (1) 孤立が懸念される障害者世帯の訪問活動
- (2) 障害者を養護する者が気軽に参加し、懇談できるサロンの開催
- (3) 支援者・各支援主体等への啓発活動およびネットワークづくりの検討

### 3. 事業参加団体

- ・ 特定非営利活動法人草津手をつなぐ育成会
- ・ 草津市肢体不自由児者父母の会
- ・ 草津市精神障害者家族会ひまわりの会
- ・ 草津市民生委員児童委員協議会
- ・ 草津市社会福祉協議会
- ・ 草津市健康福祉部障害福祉課
- ・ 特定非営利活動法人草津市心身障害児者連絡協議会（事務局団体）

### 4. 活動内容

#### (1) 孤立化防止検討会

第1回孤立化防止検討会　開催日10月29日（火）　参加者14名

（内容）平成30年度の振り返りと、今年度も継続して訪問が必要な方の確認を行った。昨年度に訪問案内の返事がなかった方、今年度の新規対象者には訪問案内を郵送する。サロン活動については、心身連と各団体が協力して開催する方向で検討することとなった。

第2回孤立化防止検討会　開催日11月26日（火）　参加者13名

（内容）訪問担当者の決定と、訪問スケジュールについて確認した。新規対象者や特定の配慮が必要な方については、主に市、事務局が訪問する。また、峰島先生より訪問する際の留意点について講義をいただいた。

- ・ 訪問活動　12月中旬から2月下旬まで
- ・ サロン活動　7月～2月　心身連及び事業参加団体にて実施

#### 第3回孤立化防止検討会

新型コロナウイルスの感染拡大防止と委員の皆様の安全を考え、開催を中止した。令和元年度の訪問活動、サロン活動のまとめ及び検討は、令和2年度にて協議する。

## (2) 訪問活動

### ①訪問対象者について

平成30年度訪問した方は、訪問者との関係性も深まってきているため継続した。新規対象者については、ほっとココ相談員から5世帯の新規訪問候補者が挙がり、4世帯の方から訪問の承諾をいただいた。これにより、今年度の訪問対象者は、昨年まで継続訪問してきた15世帯と新規対象者4世帯を対象とした。

### ②訪問担当者について

障害種別ごとに、知的障害者は「育成会」、身体障害者は「父母の会」、精神障害者は「ひまわりの会」が担うことを前提に検討した。その中で、市職員が同席することで効果がある場合と、障害者の親同士の方が言いたいことが話せる場合があるため、それぞれのケースに合わせてペアを選定した。新規対象者については、市と事務局が訪問した。

### ③訪問スケジュールについて

11月下旬に、市から継続対象者へ事前案内とサロンのチラシを送付した。案内文が届く12月中旬以降に、訪問担当者から対象者に連絡を取り訪問した。

#### 【訪問活動の評価】

訪問を重ねていくに連れて話の内容がより具体的になり、関係性の構築ができてきている。訪問当日は、相談されたことの解決策を導くのではなく「道案内役」の立場で話を聴く役割として対応した。また、年に一度の訪問ではなく状況に応じて定期的に訪問が必要と思われる世帯もあり、今後の検討が必要である。

## (3) サロン活動

### ①ふくふくサロン

日 時 令和2年2月27日(木) 10:00～12:00

場 所 草津市立障害者福祉センター 社会適応訓練室、療育室、作業室、談話室

参加者 33名

#### 【サロン活動の評価】

- ・訪問対象者へ訪問時にチラシを渡して、気軽に参加いただけるよう呼びかけた。
- ・広報くさつにも掲載をし、参加対象者を特定せず広く周知を行った。
- ・障害種別ごとに部屋分けを行い、同じ立場の養護者同士で話ができるようにした。お菓子とお茶でひと息つきながら、普段は話せないことや悩みごとを語り合うことができた。
- ・市障害福祉課の担当者も同席され、アドバイスをさせていただくとともに現状を知ってもらえた。

### ②各団体と共催し開催したサロン

- ・草津手をつなぐ育成会「サロン de 何でも話して聞こう会」(2回開催)
- ・草津市肢体不自由児者父母の会「ほっこりしましょう」
- ・草津市精神障害者家族会ひまわりの会「家族交流会」

参加者 56名

5. 次年度に向けて

- ①検討会の開催について
- ②訪問活動について
- ③気軽に集えるサロンの開催について

6. 令和元年度「障害者とその家族の孤立化防止の取り組み事業」事務局団体

NPO 法人草津市心身障害児者連絡協議会

事務局 草津市立障害者福祉センター

代表 理事長 園田実乗