


# Me \* Time

みい\*たいむ

～ ゆったり過ごす 自分時間 ～



雑誌、マンガ、インターネット、ナンプレや塗り絵などをしたり  
お茶とお菓子で、一人でもリラックスして過ごせます

日 時: 第2水曜日 13:30～15:00

第4水曜日 13:30～15:00

場 所: 草津市立障害者福祉センター 社会適応訓練室

対象者: 精神疾患のある方（現在、精神科に通院中の方）

参加料: 無料 ※レクレーション等、一部自己負担となる場合があります

参加方法: 申込が必要です

センターを初めて利用される方は、別途センター利用登録が  
必要です

※裏面 利用に際してのお願いを確認ください



連絡先: 草津市立障害者福祉センター  
草津市西渋川二丁目9番38号  
Tel 077-569-0351  
だいでう こえだ  
大道 ・ 小枝