



新講座 受講生募集中!

「一緒にあそぼ」

日時： 毎月第3土曜日 10:00~12:00

受講料： 1回 250円 定員： 10名



持ち物： 動きやすい服装、飲み物

遊びながら、心と身体をリフレッシュ!



頭、体、手、足を使いながら柔軟な発想で考える力を養おう

一緒に考えながら、みんなで無理なく取り組みます

日程	内容	
6月 18日	レッツ・ソーシャルダンス(基本・ボックス)	床に足形をかいておく
7月 16日	自分で音を出して奏でて身体を動かそう	
8月 20日	思い出そう 子どものころの“どろだんご”作りとポーリング	どろだんご:手についても害のない粉を丸めて作る
		ポーリングピンは、牛乳パックに仕立てる
9月 17日	シャボン玉~うちわを使って何ができる?~	シャボン玉:石鹸の液ではなく、強度がある
10月 15日	レッツ・ソーシャルダンス(マンボ)	
11月 19日	レッツ・ソーシャルダンス(ジルバ)	
12月 17日	 オリジナルリース作り	クリスマス、お正月にも利用できるオリジナルの飾り作り
1月 21日	人間双六	自分で双六の中に入れてみよう
2月 18日	豆まき 	雪合戦と名付けて、的あてと玉入れ
3月 18日	クイズとゲーム	センターの危険のない場所で、宝探しをしよう 