

2023(令和5)年度 教養文化講座

ミュージック・ケア

音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪
だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。音に合わせて体を動かしたり、
嗜好を凝らせた内容になっておりますので、
気になる方はぜひともご参加を☆
持ち物：動きやすい服装、飲み物

講座の様子

