

# 2023(令和5)年度 教養文化講座

## 楽しいスポーツ

玉入れ、ボウリング、的当てゲームなど、  
気軽に楽しく体を動かしましょう。

少しからだを動かして気分をリフレッシュしてみませんか？

持ち物：動きやすい服装、飲み物

本講座は令和5年度より再開

## 講座の様子

