

# 【いっしょにご飯】

更新日：2017年9月26日

## 6月の講座（B班）



手分けしながら、力を合わせて作ります



## 4月の講座（A班）



みんなで、いただきます♪



メニューは  
「煮込みハンバーグ」



「自宅で簡単に、自分でできる美味しい料理」がテーマです。みんなで協力しながら作った料理と一緒に食べるのも楽しいです♪ A班は2階社会適応訓練室  
B班は1階渋谷まちづくりセンター調理室で行います。

《持ち物》 エプロン、三角巾、手拭タオル