

【いっしょにご飯】

更新日：2019年10月16日

8月の講座（A班）



盛り付けて、配膳します



そうめん、
皿うどん



5月の講座（B班）



今月のメニューは
「肉もやし焼きそば」「若竹煮」
「お新香ときゅうりの巻きずし」



【いっしょにご飯】

更新日：2019年1月10日

7月の講座（B班）



盛り付けて、配膳します



今月のメニューは
「鶏肉となすのトマト煮」
「厚揚げともやしの甘辛チーズ煮」



6月の講座（A班）



手分けしながら、みんなで作ります



今月のメニューは
「皿うどん」「中華スープ」♪

【いっしょにご飯】

更新日：2017年9月26日

6月の講座（B班）



手分けしながら、力を合わせて作ります



4月の講座（A班）



みんなで、いただきます♪



メニューは
「煮込みハンバーグ」



「自宅で簡単に、自分でできる美味しい料理」がテーマです。みんなで協力しながら作った料理と一緒に食べるのも楽しいです♪ A班は2階社会適応訓練室
B班は1階渋谷まちづくりセンター調理室で行います。

《持ち物》 エプロン、三角巾、手拭タオル