

# 【いっしょにご飯】

更新日：2019年10月16日

## 8月の講座（A班）



盛り付けて、配膳します



そうめん、  
皿うどん



## 5月の講座（B班）



今月のメニューは  
「肉もやし焼きそば」「若竹煮」  
「お新香ときゅうりの巻きずし」



# 【いっしょにご飯】

更新日：2019年1月10日

## 7月の講座（B班）



盛り付けて、配膳します



今月のメニューは  
「鶏肉となすのトマト煮」  
「厚揚げともやしの甘辛チーズ煮」



## 6月の講座（A班）



手分けしながら、みんなで作ります



今月のメニューは  
「皿うどん」「中華スープ」♪

# 【いっしょにご飯】

更新日：2017年9月26日

## 6月の講座（B班）



手分けしながら、力を合わせて作ります



## 4月の講座（A班）



みんなで、いただきます♪



メニューは  
「煮込みハンバーグ」



「自宅で簡単に、自分でできる美味しい料理」がテーマです。みんなで協力しながら作った料理と一緒に食べるのも楽しいです♪ A班は2階社会適応訓練室  
B班は1階渋谷まちづくりセンター調理室で行います。

《持ち物》 エプロン、三角巾、手拭タオル