

# 【ミュージック・ケア】

## 7月の講座



手遊び...



## 6月の講座



スカーフで...

鳴子を使って...



なぜか、心がふんわり、落ち着きます。



# 【ミュージック・ケア】

## 1月の講座



## 11月の講座



**フラッフバルーン：**  
ボールを落とさないように、  
ふんわり、コロコロ、ドキドキ...

鳴子を使って・・・

## 10月の講座



音楽の特性を利用して、心と体に快い刺激を与え、運動機能の改善やリラクゼーション、生活に好ましい効果をもたらします。

誰でも・どこでも・いつでも楽しめます。 ※新しい講座です。