

【楽しいスポーツ】

更新日：2018年3月1日

12月の講座

気合を入れて～
エイッ!



ボウリング

11月の講座



フライングディスク!

10月7日(土) 天気 雨
『楽しいスポーツ』
『玉入れ』『的当て』



玉入れ、ボウリング、的当てゲーム等、無理なく気軽にレクリエーションスポーツが楽しめます。気持ち良く身体が動かせて、みんなと一緒に楽しめる内容になっています。

《持ち物》 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物

【楽しいスポーツ】

更新日：2017年9月26日

6月の講座



「スローイングビンゴ」

栗東で生まれたスポーツです♪
参加者に合わせてルールを変更できるので、誰でも気軽に楽しめるやさしいスポーツです。

5月の講座



高い点数をねらって、エイッ!

4月の講座



4、5、6・・・当れ!

玉入れ、ボウリング、的当てゲーム等、無理なく気軽にレクリエーションスポーツが楽しめます。気持ち良く身体が動かせて、みんなと一緒に楽しめる内容になっています。

《持ち物》 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物