

# 【楽しいスポーツ】

更新日：2019年1月10日

6月の講座

サッカー



4月の講座

当たれ〜♪



野球



ヒット？ ホームラン！

ナイスボール♪



# 【楽しいスポーツ】

更新日：2018年3月1日

## 12月の講座

気合を入れて～  
エイッ!



ボウリング

## 11月の講座



フライングディスク!

10月7日(土) 天気 雨  
『楽しいスポーツ』  
『玉入れ』『的当て』



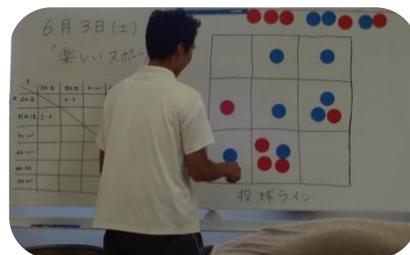
玉入れ、ボウリング、的当てゲーム等、無理なく気軽にレクリエーションスポーツが楽しめます。気持ち良く身体が動かせて、みんなと一緒に楽しめる内容になっています。

《持ち物》 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物

# 【楽しいスポーツ】

更新日：2017年9月26日

## 6月の講座



### 「スローイングビンゴ」

栗東で生まれたスポーツです♪  
参加者に合わせてルールを変更できるので、誰でも気軽に楽しめるやさしいスポーツです。

## 5月の講座



高い点数をねらって、エイッ！

## 4月の講座



4、5、6・・・当れ！

玉入れ、ボウリング、的当てゲーム等、無理なく気軽にレクリエーションスポーツが楽しめます。気持ち良く身体が動かせて、みんなと一緒に楽しめる内容になっています。

《持ち物》 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物