

☆障害のある方が、気軽に参加できる教室を開催しています。

講座名	この様子	内容	曜日 時間	定員	受講料
1 絵手紙	PDF	絵が苦手な方でも楽しめます。季節の花や野菜を楽しみながら描いてみましょう。	毎月 第1・3火曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
2 いきいきアート	PDF	感性を刺激して、ちょっぴり脳を活性化。色々な画材で自由に表現してみましょう。	毎月 第4火曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
3 元気アップ体操		体操でアンチエイジング♪椅子に座りながらできる、簡単な体操です。	毎月 第1・3水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
4 いきいき体操		マットの上で座って寝転んでエクササイズ♪簡単なストレッチと筋カトレーニング等。	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
5 楽しいスポーツ		玉入れ、ボウリング、的当てゲームなど、気軽楽しく体を動かしましょう。	毎月 第1土曜日 10:30～12:00	20名	1回 250円
6 陶芸		初心者でも大丈夫♪器やお皿、季節のもの等お気に入りの作品を作りましょう。	毎月 第1土曜日 13:30～15:30	15名	1回 1,250円(材料費込み)
7 生花とフラワーアレンジメント		生け花とアレンジメントを月替わりで楽しめます。花の優しさを感じてください。	毎月 第2土曜日 13:30～15:00	20名	1回 生け花 1,250円(材料費込み) 1回 アレンジ1,350円(材料費込み)
8 みんなで歌おう		先生のピアノに合わせて、楽しい歌声が響きます。唱歌から歌謡曲まで幅広く♪	毎月 第3土曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円、歌集代 250円
9 いっしょにご飯 (A班・B班)	PDF	自分でできる簡単クッキング。みんなで作るのも楽しいです。	隔月 第3土曜日 10:00～12:30	各20名	1回 500円(材料費込み)
10 楽しい絵遊び (小学生以下)		クレヨンや画用紙を使いながら、みんなで楽しく自由に絵遊びをしましょう。	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
11 楽しい美術 (中学生以上)		絵を描くのが好きな方、様々な技法で自分の世界を表現してみませんか？	毎月 第4土曜日 13:30～15:30	20名	1回 500円(材料費込み) ※絵の具(12色)、筆、パレット持参
12 ミュージック・ケア	PDF	音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。	毎月 第2土曜日 10:00～11:00	20名	1回 250円

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【開講期間】 2019年4月～2020年3月

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【申込期間】 2019年2月20日(水)～3月9日(土)

【結果通知】 申込期間(3月9日)終了後、開講までに郵送にて結果通知をします。定員を超えた場合は抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払となります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西浜川二丁目9番38号) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

草津市障害福祉課 TEL:077-561-2363 FAX:077-561-2480

