

2020年度 草津市立障害者福祉センター教養文化講座

開講期間 2020年4月～2021年3月

☆障害のある方が、気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

	講座名	内容	曜日 時間	定員	受講料
1	絵手紙	絵が苦手な方でも楽しめます。季節の花や野菜を楽しみながら描いてみましょう。	毎月 第1・3火曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
2	いきいきアート	感性を刺激して、ちょっぴり脳を活性化。色々な画材で自由に表現してみましょう。	毎月 第4火曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
3	元気アップ体操	体操でアンチエイジング♪椅子に座りながらできる、簡単な体操です。	毎月 第1・3水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
4	いきいき体操	マットの上で座って寝転んでエクササイズ♪簡単なストレッチと筋カトレーニング等。	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
5	楽しいスポーツ	玉入れ、ボウリング、的当てゲームなど、気軽に楽しく体を動かしましょう。	毎月 第1土曜日 10:30～12:00	15名	1回 250円
6	陶芸	自分だけの器やお皿など、お気に入りの作品を作ませんか？初めての方、大歓迎です！	毎月 第1土曜日 13:30～15:30	15名	1回 1,250円(材料費込み)
7	生花とフラワーアレンジメント	生け花とアレンジメントを月替わりで楽しめます。花の優しさを感じてください。	毎月 第2土曜日 13:30～15:00	20名	1回 生け花 1,250円(材料費込み) 1回 アレンジ1,350円(材料費込み)
8	みんなで歌おう	先生のピアノに合わせて、楽しい歌声が響きます。唱歌から歌謡曲まで幅広く♪	毎月 第3土曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円、歌集代 250円
9	いっしょにご飯 (A班・B班)	自分でできる簡単クッキング。みんなで作るのも楽しいです。	隔月 第3土曜日 10:00～12:30	各班15名	1回 500円(材料費込み)
10	楽しい絵遊び (小学生以下)	クレヨンや画用紙を使いながら、みんなで楽しく自由に絵遊びをしましょう。	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
11	楽しい美術 (中学生以上)	絵を描くのが好きな方、様々な技法で自分の世界を表現してみませんか？	毎月 第4土曜日 13:30～15:30	20名	1回 500円(材料費込み) ※絵の具(12色)、筆、パレット持参
12	ミュージック・ケア	音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。	毎月 第2土曜日 10:00～11:00	20名	1回 250円
13	パソコン教室 基礎コース	パソコンが初めての方でも大丈夫。パソコンの操作、活用方法、ワード、エクセルなど	全10回 土曜日 10:00～12:00	10名	4月～6月【4月11日開講】 1回 250円 テキスト・教材費 2,000円

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【申込期間】 2020年2月20日(木)～3月7日(土)

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【結果通知】 申込期間(3月7日)終了後、郵送にて結果通知をします。定員を超えた場合は、障害のある方が優先で抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払となります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西渋川二丁目9番38号) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

