

2020年(令和2年)度 教養文化講座

ミュージック・ケア

音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪
だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。
音に合わせて体を動かしたり、嗜好を凝らせた内容になっておりますので、
気になる方はぜひともご参加を☆

7月～10月の様子

