

2021年度 草津市立障害者福祉センター教養文化講座

開講期間 2021年4月～2022年3月

☆障害のある方が、気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

講座名	内容	曜日 時間	定員	受講料
1 絵てがみ	絵が苦手な方でも楽しめます。季節の花や野菜を楽しみながら描いてみましょう。	毎月 第1・3火曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
2 いきいきアート	感性を刺激して、ちよっぴり脳を活性化。色々な画材で自由に表現してみましょう。	毎月 第4火曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
3 元気アップ体操	体操でアンチエイジング♪椅子に座りながらできる、簡単な体操です。	毎月 第1・3水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
4 いきいき体操	マットの上で座って寝転んでエクセサイズ♪簡単なストレッチと筋カトレーニング等。	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
5 陶芸	自分だけの器やお皿など、お気に入りの作品を作りませんか？初めての方、大歓迎です！	毎月 第1土曜日 13:30～15:30	10名	1回 1,250円(材料費込み)
6 生花とフラワーアレンジメント	生け花とアレンジメントを月替わりで楽しめます。花の優しさを感じてください。	毎月 第2土曜日 13:30～15:00	20名	1回 生け花 1,250円(材料費込み) 1回 アレンジ1,350円(材料費込み)
7 楽しい絵遊び (小学生以下)	クレヨンや画用紙を使いながら、みんなで楽しく自由に絵遊びをしましょう。	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
8 楽しい美術 (中学生以上)	絵を描くのが好きな方、様々な技法で自分の世界を表現してみませんか？	毎月 第4土曜日 13:30～15:30	20名	1回 500円(材料費込み) ※絵の具(12色)、筆、パレット持参
9 ミュージック・ケア	音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。	毎月 第2土曜日 10:00～11:00	20名	1回 250円
10 パソコン教室 春コース	パソコンが初めての方でも大丈夫。パソコンの操作、活用方法、ワード、エクセルなど	全10回 土曜日 10:00～12:00	10名	4月～6月【4月10日開講】 1回 250円 テキスト・教材費 2,000円
11 パソコン教室 秋コース	※春コースと同じ内容になります	全10回 土曜日 10:00～12:00	10名	10月～12月【10月9日開講】 1回 250円 テキスト・教材費 2,000円

※「楽しいスポーツ」、「みんなで歌おう」、「いっしょにご飯」の3講座は、新型コロナウイルス飛沫感染の恐れが大きいと見込まれるため、下記期間での募集は見送らせていただきます。

今後につきましては、感染状況をふまえて実施可能と判断した上で、あらためて募集申し込みをさせていただきます。

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【申込期間】 2021年2月20日(土)～3月6日(土)

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【結果通知】 申込期間(3月6日)終了後、郵送にて結果通知をします。定員を超えた場合は、障害のある方が優先で抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払となります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西洪川二丁目9番38号) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

草津市障害福祉課 TEL:077-561-2363 FAX:077-561-2480

