

## 2022年度 草津市立障害者福祉センター教養文化講座 (新講座)

開講期間 2022年5月～2023年3月

★障害のある方が、気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

	講座名	内容	曜日 時間	定員	受講料
1	アートで冒険 ※5月開講	アートの素材をつかって、表現の自由と冒険を参加者で楽しみます。 自己の表現を大事にしながらシェアリングすることで、他とのつながりを目指します。	毎月 第2土曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
2	一緒にあそぼ ※6月開講	音楽に合わせて体を動かそう！ルンバやマンボのリズムにのせてステップを楽しんだり、 手遊びや折り紙、手作り楽器などで一緒にあそびましょう♪	毎月 第3土曜日 10:00～12:00	10名	1回 250円
3	ふくふく講座 前期 ※6月～10月(全5回)	「心のバリアフリー」を大きなテーマに、障害についての正しい知識や理解を深め、 当事者の話を聴き、自身や周りの方など身近な事として考える機会を提供します。  ※各回ごとにテーマを決め、講師に当事者、支援者等を招いて意見交流をします	毎月 第1土曜日 10:00～12:00	15名	1回 250円
4	ふくふく講座 後期 ※11月～3月(全5回)	「心のバリアフリー」を大きなテーマに、障害についての正しい知識や理解を深め、 当事者の話を聴き、自身や周りの方など身近な事として考える機会を提供します。  ※各回ごとにテーマを決め、講師に当事者、支援者等を招いて意見交流をします	毎月 第1土曜日 10:00～12:00	15名	1回 250円
5	リカバリーカレッジ ※6月開講(全10回)	障害の有無や立場などは関係なく、互いの経験から学び合うことで対等な関係を築くとともに、 参加者それぞれの「気づき」や「学び」を大切に、自ら主体的にこころの元気回復を目指します。  例)こころとからだ、元気回復行動プラン(WRAP)、ピアサポート、セルフケア等	毎月 第3土曜日 13:30～15:30	15名	1回 250円
6	パソコン教室 ワード+エクセルコース(初級) ※12月・1月開講(全6回)	パソコンでのワード操作を基礎から学べるコースです。 色々な操作方法を取り入れながら、簡単なチラシの完成を目標に進めていきます。 また、一部エクセル操作の基礎も本コース内に含まれます。	各回 土曜日 10:00～12:00	6名	12月(10、17、24) 1月(14、21、28) 1回 250円 テキスト・教材費 1,000円

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【申込期間】 2022年4月4日(月)～4月16日(土)

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【結果通知】 申込期間(4月16日)終了後、郵送にて結果通知をします。定員を超えた場合は、障害のある方が優先で抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払となります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西渋川二丁目9番38号) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

草津市障害福祉課 TEL:077-561-6972 FAX:077-561-2480

