

☆障害のある方が、気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

	講座名	内容	曜日 時間	定員	受講料
1	絵てがみ	絵が苦手な方でも楽しめます。季節の花や野菜を楽しみながら描いてみましょう。	毎月 第1・3火曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
2	いきいきアート	感性を刺激して、ちょっぴり脳を活性化。色々な画材で自由に表現してみましょう。	毎月 第4火曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
3	元気アップ体操	体操でアンチエイジング♪椅子に座りながらできる簡単な体操です。	毎月 第1・3水曜日 14:00～15:30	20名	1回 250円
4	陶芸	自分だけの器やお皿など、お気に入りの作品を作りませんか？初めての方、大歓迎です！	毎月 第1土曜日 13:30～15:30	10名	1回 1,250円(材料費込み)
5	楽しいスポーツ ※再開	玉入れ、ボウリング、的当てゲームなど、気軽に楽しく体を動かしましょう。	毎月 第1土曜日 10:30～12:00	10名	1回 250円
6	楽しい絵遊び (小学生以下)	クレヨンや画用紙を使いながら、みんなで楽しく自由に絵遊びをしましょう。	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	20名	1回 500円(材料費込み)
7	楽しい美術 (中学生以上)	絵を描くのが好きな方、様々な技法で自分の世界を表現してみませんか？	毎月 第4土曜日 13:30～15:30	20名	1回 500円(材料費込み) ※絵の具(12色)、筆、パレット持参
8	アートで冒険	アートの素材をつかって、表現の自由と冒険を参加者で楽しめます。自己の表現を大事にしながらかシェアリングすることで、他とのつながりを目指します。	毎月 第2土曜日 13:30～15:30	10名	1回 500円(材料費込み)
9	一緒にあそぼ	音楽に合わせて体を動かそう！ルンバやマンボのリズムにのせてステップを楽しんだり、手遊びや折り紙、手作り楽器などで一緒にあそびましょう♪	毎月 第3土曜日 10:00～12:00	10名	1回 250円
10	ミュージック・ケア	音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。	毎月 第2土曜日 10:00～11:00	20名	1回 250円
11	パソコン教室 春コース	パソコンが初めての方でも大丈夫。パソコンの基本操作から活用法などを学べます。 ※ワード・エクセルは本コースでは範囲外となります。	全10回 土曜日 10:00～12:00	6名	4月～6月 1回 250円 テキスト・教材費 2,000円
12	パソコン教室 秋コース	※春コースと同じ内容になります。	全10回 土曜日 10:00～12:00	6名	9月～11月 1回 250円 テキスト・教材費 2,000円
13	パソコン教室 ワード+エクセルコース (初級)	パソコンでのワード・エクセル操作を基礎から学べるコースです。 色々な操作方法を取り入れながら、簡単なチラシの完成を目標に進めていきます。	全6回 土曜日 10:00～12:00	6名	7月～8月 1回 250円 テキスト・教材費 1,000円
14	パソコン教室 ワード+エクセルコース (初級)	※13コースと同じ内容になります。	全6回 土曜日 10:00～12:00	6名	12月～1月 1回 250円 テキスト・教材費 1,000円

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【申込期間】 2023年2月25日(土)～3月11日(土)

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【結果通知】 申込期間(3月11日)終了後、郵送にて結果通知をします。定員を超えた場合は、障害のある方が優先で抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払となります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西渋川二丁目9番38号) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

草津市障害福祉課

TEL:077-561-6972 FAX:077-561-2480

