

2022(令和4)年度 教養文化講座

ミュージック・ケア

音楽を使って、心と体をリフレッシュ♪

だれでも、どこでも、いつでも楽しめます。

音に合わせて体を動かしたり、嗜好を凝らせた内容になっておりますので、
気になる方はぜひともご参加を☆

持ち物：動きやすい服装、飲み物

講座の様子

