

2022(令和4)年度 教養文化講座

リカバリーカレッジ

障害の有無や立場などは関係なく、互いの経験から学び合うことで対等な関係を築くとともに、参加者それぞれの「気づき」や「学び」を大切に、自ら主体的にこころの元気回復を目指します。

持ち物：筆記用具

新講座

講座の様子

