



令和6年度 草津市立障害者福祉センター教養文化講座

# リカバリーカレッジ

『自分らしく生きること』について、参加者それぞれの知恵や経験を共有しながら、一緒に学び合う場です。障害の有無や立場は関係なく、どなたでも是非ご参加ください。

## 《講座内容・日程》 全7回

回	開催日時	講座内容	講師
第1回	6月15日(土) 13:30~15:30	リカバリーカレッジとは？	リカバリーカレッジKOB E運営メンバー りえっち
第2回	7月20日(土) 13:30~15:30	WRAP(元気回復行動プラン)①	WRAPファシリテーター 2名 まつうらさん・さら
第3回	8月17日(土) 13:30~15:30	WRAP(元気回復行動プラン)②	WRAPファシリテーター 2名 まつうらさん・さら
第4回	9月21日(土) 13:30~15:30	リカバリーストーリー&交流会 (仮)	未定
第5回	10月19日(土) 13:30~15:30	IPS(意図的なピアサポート)	案内役 内田 加奈 氏
第6回	11月16日(土) 13:30~15:30	オープンダイアログ ※講師 3名	医療法人藤樹会 滋賀里病院 社会復帰部 次長 大伴 政示 氏
			作業所 イロハニトイロ 所長 金村 栄治 氏
			医療法人明和会 琵琶湖病院 精神保健福祉士 山中 一紗 氏
第7回	12月21日(土) 13:30~15:30	『生きる力とは』	宝塚大学 看護学部 精神看護学 教授 西垣 里志 氏

対象： 草津市内に在住か通勤・通学(園)している方

定員： 15名

受講料： 1回 250円 ※受講料は各回ごとの支払となります

会場： 草津市立障害者福祉センター (草津市西渋川2丁目9番38号 渋川福複センター2階)

受付期間： 募集中 ※先着順で定員になり次第締め切ります

申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください (電話またはFAXでも可能です)

お問合せ： 草津市立障害者福祉センター 担当:大道、鍋山

TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354