



2026(令和8)年度 草津市立障害者福祉センター教養文化講座 (追加講座)



このたび令和8年度 10月～3月にかけて、下記の通り追加講座を開講いたします。(2講座)

皆様からのお申込み、お問い合わせを心よりお待ちしております。

開講期間: 2026年 10月 ～ 2027年 3月

★障害のある方が、気軽に楽しく参加できる教室を開催しています。

	講座名	開講日	内容	曜日／時間	定員	受講料
1	ふくふく ^{ラップ} WRAP ※10月～3月開講 (全6回)	10/17 (土)	WRAP (Wellness Recovery Action Plan／元気回復行動プラン) は、 自分らしく元気に過ごすためのセルフケアのプログラムです。 参加者同士で学び合いながら、困難な出来事に出合ったときの対処法や、 自分を大切にするための方法を見つけ、日々の生活に役立ててみませんか。	毎月 第3土曜日 13:30～15:30	10名	1回 250円
2	ゆる筆文字 ※11月～2月開講 (全4回)	11/10 (火)	文字に自信がない方も、書くのが苦手な人も、 誰でも書けちゃうのが筆文字のいいところ！ 同じものはひとつとしてない、筆文字たち。 「誰でも 自分らしい ゆる筆文字を♪」をモットーに作品づくりをします。	毎月 第2火曜日 10:00～11:30	10名	1回 500円 (材料費込み)

【対象者】 障害のある方を優先に、市内に在住か通勤(園)している人

【申込期間】 2026年 10月3日(土)～ 10月16日(金) ※先着順ではございません

【申込方法】 草津市立障害者福祉センターで申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話またはFAXでの申込みも可能です。

【結果通知】 申込期間(10月16日)終了後、郵送等にて結果を通知します。定員を超えた場合は、障害のある方が優先で抽選となります。

【その他】 各講座の定員の2分の1以上を障害者の方の受講とします。受講料・材料代は各回ごとの支払いとなります。

【問合せ】 草津市立障害者福祉センター(草津市西洪川二丁目9番38号 洪川福祉センター2階) TEL:077-569-0351 FAX:077-569-0354

草津市障害福祉課 TEL:077-561-6972 FAX:077-561-2480

