

思わずふふふと
笑みがこぼれるような
そんな情報誌

ふふふ

No.29

2026年3月
発行

草津市立障害者福祉センター

〒525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号「渋川福複センター」2F

TEL: 077-569-0351

Mail: kusatsu-fukushi1@swan.ocn.ne.jp URL: http://shinshinren.or.jp

開館時間: 午前8時30分から午後5時15分まで 休館日: 日曜日、国民の祝日、年末年始



令和
7年度

いきいきふれあい交流サロン

草津東高等学校

吹奏楽部 演奏会



活動報告 2025年10月～2026年3月

2025年

- 10月 職場体験学習の受け入れ「草津中学校」
- 11月 職場体験学習の受け入れ「新堂中学校」
草津市障害児(者) 自立支援協議会
第102回 定例会議
- 12月 障害者週間
草津地区障害者施設および団体のパネル展

2026年

- 1月 草津市障害児(者) 自立支援協議会
第103回 研修会
いきいきふれあい交流サロン
草津東高等学校 吹奏楽部 演奏会
- 2月 教養文化講座および障害者の応募作品展
「ふくふく展」
- 3月 草津市障害児(者) 自立支援協議会
第104回 定例会議
令和7年度 教養文化講座 修了



令和7年度

教養文化講座

障害のある方を優先に、市内に在住か通勤している方ならどなたでも申し込みできます。



楽しい美術



陶芸



絵てがみ



パソコン教室



楽しいスポーツ



ミュージック・ケア



一緒にあそぼ



楽しい絵遊び



いきいきアート



楽しく歌おう

新講座開講のお知らせ

ポッチャを知ろう、やってみよう！

令和8年度4月からの開講が決定しました。
初心者の方大歓迎！
興味のある方はぜひご参加を。



職場体験学習

色々なお仕事を体験してもらいました★



草津中学校 令和7年10月27日、28日、29日

新堂中学校 令和7年11月4日、6日、7日



生徒さんの感想

- ・ホップさんの体験をしてよかったです。水や弁当を運ぶのも面白かったです。
- ・喫茶ホップのお仕事で、掃除が大変でしかも開店時間に間に合わせなくちゃいけない事が大変でした。



生徒さんの感想

- ・どんな仕事にも大変な事、うれしい事があるのがわかった。
- ・想像していたよりも大変だったし、それでも楽しかった。



令和
7年度

いきいきふれあい交流サロン

障害がある方もない方も年齢も関係なく、ともに楽しく集い交流する行事です。

草津東高等学校 吹奏楽部 演奏会

令和8年1月31日(土) たくさんのご来場ありがとうございました。



演奏も笑顔も素晴らしい!



寒さを吹き飛ばす熱い演奏!



堂々の指揮者体験!

教養文化講座および障害者の応募作品展

たくさんのご協力とご来場、誠にありがとうございました。

ふくふく 展

令和8年
2月12日(土)
〜
2月21日(土)



事業・活動紹介①

エンジョイクラブ

障害のある方々に充実した余暇を過ごしていただくための事業です。多くの方のご参加をお待ちしております。

月1回 土曜日
13:30~15:30

登録制自主活動グループ

ホッとタイム

月1回
毎月第4土曜日
13:30~15:00

障害のある方が仲間と一緒にやりたいことをカタチにしていく活動グループです。おしゃべりしたり、ゲームをしたり、楽しい企画もありますよ!

- 10月 アイロンビーズでコースターづくり
- 11月 紙コップカーリングで遊ぼう
- 12月 クリスマス会
- 1月 吹奏楽の演奏をみんなでできこう
- 2月 映画をみよう
- 3月 まちがいさがしをしよう

卓球をたのしもう

センターで卓球を楽しみませんか?
活動時間内であればいつでも参加できます。講師の先生による指導やアドバイスのほか、利用者さん同士のラリーもあります。

対象: 障害のある方
持ち物: うわぐつ、飲み物

月2回
毎月第1・3金曜日
15:00~16:00



事業・活動紹介②

月2回
毎月第2・4水曜日
13:30~15:00

グループピアカウンセリング にこにこクラブ

月1回
毎月第2金曜日
13:30~15:30

みい*たいむ Me*Time



本、インターネット、ナンプレや塗り絵をしたりお茶やお菓子を、一人でもリラックスして過ごせます。



対象
精神疾患のある方

似たような体験や、悩みを持つ仲間が集まり、テーマを決めて語り合っています。ピアサポーター2名が進行しています。



対象
精神疾患のある方

事業・活動紹介③

1 障害者デイサービス・入浴サービス

在宅の障害児・者にデイサービスを提供しております。利用時は送迎、入浴等のサービスを実施いたします。また、デイサービス棟の一般浴室にて障害者入浴サービスを提供しております。広いお風呂でゆっくりくつろいでいただけます。



2 日常清掃業務

週5日間、館内の日常清掃を障害者施設に委託し、障害者の就労訓練（実習）の場としています。一生懸命、廊下やトイレをピカピカにしてくれているので皆が気持ちよく使えます。ありがとうございます！



3 リハビリテーション(機能回復訓練)

身体機能や体力の維持・向上のための運動のほか、専門指導員が身体の状態や日常生活にかかわる相談を受け、皆さまの健康づくりについてのアドバイス等を行っています。

※専門指導員による個別指導は予約制

利用時間：月曜日～土曜日
8時30分～17時15分

対象者：草津市に在住・在勤されている
障害者手帳をお持ちの方
(利用料金：無料)

★利用をご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



障害者週間

草津地区障害者施設および団体のパネル展と幟旗掲揚

令和7年
12月2日(火)～11日(木)



草津市障害児(者)自立支援協議会

令和7年10月～令和8年2月活動内容(実績)

詳細は、草津市基幹相談支援センターまでお問い合わせください。

TEL: 077-566-5140 FAX: 077-569-0354
Mail: kusatsu-kan@snow.ocn.ne.jp

令和7年11月14日(金) 第102回 定例会議

草津市・湖南圏域の協議会の活動報告
障害児者差別解消支援地域協議会についての報告等

令和8年1月29日(木) 第103回 研修会

講義「障害者虐待を防ぐために」
草津市障害者虐待防止センターからの報告



編集後記

寒かった冬が終わり、急ぎ足で春がやってきました。花粉症に悩まされることもありますが、心と体が少し軽くなったように感じます。センターでも、新しい講座が始まったり、いろいろな企画を考えたりと動き出しています。お出かけの際には、お気軽にセンターへお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。

ホームページ紹介

草津市立障害者福祉センター

URL <http://shinshinren.or.jp>

草津市立障害者福祉センター

